

Wat is Coachen in de Natuur?

Coachen in de Natuur is het – door de VDAB - erkende **loopbaancentrum van Natuur en Bos**.

Natuur en Bos brengt mens en natuur dichter bij elkaar. Je kan van de Vlaamse natuur genieten, maar ze is ook een uitstekende partner in het professionele leven. Daarom kan je loopbaanbegeleiding volgen in de domeinen van Natuur en Bos.

Wat is een natuurcoach?

Een natuurcoach is een gecertificeerde coach die de natuur inzet in zijn/haar praktijk. Een natuurcoach begeleidt je, samen met de natuur, in je zoektocht naar antwoorden op je loopbaanvragen, welke die ook zijn.

Want door naar buiten te trekken, de natuur in, lukt het vaak beter om naar binnen te gaan in jezelf.

Meer informatie

Coachen in de Natuur

Havenlaan 88 bus 75, 1000 Brussel

www.coachenindenatuur.be

T 03 633 46 94

E coachenindenatuur@vlaanderen.be

Coachen in de Natuur is als loopbaancentrum erkend door de **VDAB**. Je kan bij ons betalen met **loopbaancheques**.

Alle informatie over loopbaanbegeleiding en loopbaancheques vind je op www.vdab.be/loopbaanbegeleiding



Vlaanderen
is natuur

GRATIS
INFOSESSIES

Loopbaan- begeleiding in de natuur

Naar een loopbaan die in je natuur ligt!

AGENTSCHAP
NATUUR & BOS

Neem contact op met de
natuurcoach bij jou in de buurt:



LOOPBAANCHEQUE



VERKRIJGBAAR VIA
VDAB.BE/LOOPBAANCHEQUES

Deze folder werd gedrukt op graspapier, voor een deel gemaakt van gras uit natuurgebieden van Natuur en Bos en Natuurpunt.

foto's: © shutterstock



Waarom loopbaanbegeleiding?

- * Je bent toe aan een nieuwe professionele uitdaging
- * Je wil meer plezier in je job
- * Je staat op een kruispunt, maar weet niet welke richting kiezen
- * Je wil je loopbaan een nieuwe boost geven.
- * Je functie sluit niet aan bij je talenten.
- * Welke zijn je ware talenten?
- * Je worstelt met je leidinggevende functie
- * Je zoekt naar een evenwicht tussen je beroeps- en privéleven
- * Je voelt je gestresseerd, futloos of overspannen door je werk
- * Je wil werken aan een betere interpersoonlijke relatie met collega's en leidinggevenden

Welke je loopbaanvraag ook is, vertel het ons. Wij ondersteunen je bij het maken van loopbaankeuzes en het nemen van loopbaanbeslissingen.

Waarom coachen in de natuur?

Jij en je coach lopen naast elkaar, in contact met de natuur als partner. Een heel andere ervaring dan wanneer je in een gespreksruimte tegenover elkaar zit.

Coachen in de natuur is inspirerend en rustgevend. Fysieke beweging brengt mentale beweging door de boost aan zuurstof voor lichaam en geest. Doordat je met je lichaam beweegt, bewegen ook je gedachten.

De natuurlijke omgeving zorgt voor ontspanning, rust en spontane focus. De natuur helpt je om los te komen uit je hoofd en om met heel je lichaam te denken en te voelen. Je ervaart de verbinding met jezelf, met de coach en met de natuur. Om dit te bereiken zetten onze coaches hun deskundigheid in en laten de natuur haar werk doen.

Onze natuurcoaches delen onderling hun kennis, ervaring en ideeën op netwerkdagen. Zo blijven ze groeien en vernieuwen ze voortdurend de aanpak van coachen in de natuur.



Je wil loopbaanbegeleiding in de natuur volgen

Surf naar www.coachenindenatuur.be en klik door naar 'zoek een coach'. Hier kan je een coach zoeken in de buurt van je woonplaats of werk. Of in je favoriete natuurgebied.

Coachen in de Natuur is als loopbaancentrum erkend door de **VDAB**. Je kan bij ons betalen met **loopbaancheques**.

Onze coaches

Onze coaches zijn ervaren loopbaanbegeleiders en werden door ons gecertificeerd als natuurcoaches.

Heb je interesse om natuurcoach te worden? Zie www.inverde.be/coachenindenatuur.

GRATIS
INFOSESSIES

Maak uitgebreid kennis met loopbaanbegeleiding in de natuur! Tijdens onze gratis infosessies leggen we je uit wat loopbaanbegeleiding is, wat het voor jou kan betekenen en wat onze aanpak is met de natuur als partner in de coaching. De infosessies gebeuren in groep (max. 10 deelnemers).

Interesse in een gratis infosessie?

Kijk op www.coachenindenatuur.be/infosessies.