

VAN ONZE REDACTEUR

JEF POPPELMONDE

BRUSSEL | Aan een brede boom in het Oost-Vlaamse Kluisbos houdt Luc Mastelinck (48) halt. 'Mag ik vragen om hier even stil te blijven staan?', vraagt hij zijn toehoorders. 'Haal je even een probleem voor de geest waarmee je in je loopbaan af te rekenen hebt, en denk na over hoe jullie je daar op dit moment bij voelen.'

Vervolgens wandelt Mastelinck, vergezeld door onder meer Vlaams minister van Omgeving en Natuur Joke Schauvliege (CD&V), naar een kleiner boompje wat verderop. 'Op deze plaats is het probleem waarmee je daarnet nog zat, helemaal opgelost. Kunnen jullie je dat voorstellen?'

'Het voelt hier inderdaad anders', antwoordt minister Schauvliege. 'Ik voel me opgelucht en kan zo weer verder.' 'Goed', zegt Mastelinck. 'Dan wandelen we terug naar die vorige boom, want zo snel is een probleem natuurlijk niet opgelost. Maar de eerste stap richting een oplossing, die heb je letterlijk al gezet.'

Razende tijden

Voortaan kan wie in zijn loopbaan op een dood spoor zit en bij carrièrevragen graag advies krijgt, ook met loopbaan-cheques van de Vlaamse overheid terecht bij Mastelinck en zijn collega-natuurcoaches. Het Agentschap voor Natuur en Bos opent een eigen, door de VDAB erkend, loopbaancentrum met de naam *Coachen in de natuur*. In het kader daarvan gaat het ook opleidingen organiseren voor natuurcoaches, die daar nu voor naar Nederland moeten.

'Als we de wetenschap mogen geloven, maken mensen voortdurend irrationele beslissingen, gericht op de korte termijn', zegt Marleen Evenepoel, de administrateur-generaal van het Agentschap voor Natuur en Bos. 'In deze tijd waarin alles als een trein voorbijraast, is het daarom niet verwonderlijk dat we soms eens het spoor bijster raken in onze loopbaan en in de knoop raken met onszelf. Dan kan een coach helpen om weer het bos door de bomen te zien. En dat kan toch beter in open natuur dan in een kantoor tussen vier muren?'

Mastelinck biedt al zes jaar lang op individuele basis natuurcoaching aan. Zijn eerste les, zegt hij, is altijd dezelfde: 'Heb respect voor de natuur en

'Stop nu maar met naar jullie schoenen te kijken. Kijk rond, het uitzicht op de natuur geeft inzicht in jezelf'

Een boswandeling naar een nieuwe carrière

Wie zijn carrière wil herzien, kan zich voortaan ook tot een 'natuurcoach' wenden. Met loopbaancheques van de VDAB. 'Hij kan helpen om weer het bos door de bomen te zien.'



'Ons lichaam geeft ons veel informatie, maar we zijn vergeten ernaar te luisteren.' © Katrijn Van Giel

ga niet met uw voeten in de bloemen staan'. Even later, net na het begin van de voorbeeldsessie die hij geeft voor de minister, het Agentschap en andere aanwezigen, heeft hij er al een tweede.

'Ik zie al enkele beginnersfouten', zegt Mastelinck. 'Ik veronderstel dat jullie allemaal weten welke kleur jullie schoenen hebben, dus stop nu maar met die te observeren. Kijk rond, want het uitzicht op de natuur geeft inzicht in jezelf.'

Als de groep aan een kruispunt komt, volgt een tweede oefening. 'Link elk pad dat je hier ziet aan een oplossing voor de problemen in jouw loopbaan en stap deze "oplossingen" vervolgens af. Ik zal kijken naar hoe jullie dat doen: hoe ver jullie wandelen en hoe jullie lichaamstaal is. Ons lichaam geeft ons veel informatie, maar we zijn vergeten om ernaar te luisteren.'

Tests in grijs kantoor

De natuur is volgens de natuurcoach een vat vol metaforen. 'Hier in het Kluisbos liggen bijvoorbeeld ook heel wat hellingen. Daarop laat ik de mensen moeilijke stappen zetten.'

'Ooit begeleidde ik een meisje dat kinesitherapie studeerde en intussen al vele jaren als kinesiste werkte. Maar ze deed dat helemaal niet graag. Tijdens de sessie bleek dat ze nood had aan meer creativiteit in haar job. Ze ging een opleiding tot binnenhuisarchitect volgen en richt nu praktijken voor kinesisten in. Tot zo'n ideeën zou je nooit komen door aan een tafel in een grijs kantoor enkele persoonlijkheidstests in te vullen.'

'Wetenschappelijke grond heeft niet de focus'

Waarom moet een loopbaancentrum voldoen om betaald te kunnen worden met loopbaancheques van de VDAB? Een wetenschappelijke grond voor de gehanteerde methode 'heeft niet de focus', zegt VDAB-woordvoerder Shaireen Aftab. 'Het gaat hier ook over de keuze voor een bepaalde omgeving.'

'Loopbaancoaches krijgen een erkenning op basis van relevante ervaring en dus professionaliteit en op basis van hun visie. Die laatste moet stroken met onze beleidsdoelstellingen. Maar in hoe ze loopbaanvragen concreet beantwoorden, laten we hen vrij. Wat voor jou werkt, werkt niet per se voor mij. Zo willen we de diversiteit van het aanbod maximaliseren. Het is niet opportuun om daar strikte normen aan op te leggen.' (p.o.)