

Deelnemen via je smartphone

- > Installeer de gratis app van Strava.
- > Maak éénmalig een gratis login aan.
- > Open de app en druk op start.
- > Kies voor het pictogram van de loopschoen.
- > Start met lopen.
- > Klik op de finishvlag en bevestigt met "opslaan".

Ons segment zal automatisch door de applicatie gevonden worden.

Je moet de bewegwijzerde omloop correct en in de juiste looprichting afleggen om je gegevens te kunnen vergelijken met anderen! Om te vergelijken log je in via www.strava.com (met je login van de app). Let op: je activiteit moet wel openbaar staan (activiteiten kunnen ook als privé opgeslagen worden).

Deelnemen met een loopgps

- > Maak éénmalig een gratis log-in aan op www.strava.com.
- > Start je gps-toestel.
- > Sla de activiteit op.
- > Connecteer je toestel aan je computer (sommigen werken ook met bluetooth).
- > Laat je toestel automatisch synchroniseren via strava of laad je activiteit manueel op (bestandstype GPX of FIT).

Ons segment zal automatisch door de applicatie gevonden worden.

Je moet de bewegwijzerde omloop correct en in de juiste looprichting afleggen om je gegevens te kunnen vergelijken met anderen! Om te vergelijken log je in via www.strava.com. Let op: je activiteit moet wel openbaar staan (activiteiten kunnen ook als privé opgeslagen worden).