



DE NATUUR

BEWEEGT

Week
van het
BOS

8-15 OKT 2017

LOKALE
BESTUREN

ONS ALLEMAAL!

KLEIN OF GROOT, JONG OF OUD, STADSMUS OF BOOMKRUIPER:

DE NATUUR BEWEEGT IEDEREEN!

GA SPORTEN IN HET BOS EN GEEF ZUURSTOF AAN JE LEVEN: DE WEEK VAN HET BOS IS HÉT MOMENT OM ONZE NATUUR TE ONTDEKKEN. IN HEEL VLAANDEREN HEET HET AGENTSCHAP VOOR NATUUR EN BOS JOU SAMEN MET BOS+ WELKOM IN ONZE NATUUR. WANT SPORTEN IN HET BOS BOOMT.

**ORGANISEERT OOK JOUW GEMEENTE EEN ACTIVITEIT TUSSEN 8 EN 15 OKTOBER?
JE DEELNAME OVERWEGEN IS ZILVER, MAAR (TIJDIG) INSCHRIJVEN IS GOUD!**



Neem om te beginnen deze brochure eens door. Je ontdekt er heel wat inspiratie om je activiteit vorm te geven. Je vindt er een antwoord op een aantal frequently asked questions, maar ook tips en getuigenissen van enkele goede voorbeelden uit 2016. Kortom: voor elke gemeente(dienst) wat wils!

Tenslotte kom je in deze brochure alles te weten over een correcte inschrijving. Daarnaast is www.weekvanhetbos.be dé plek waar je alles te weten komt over de feestweek van het bos.

Nog vragen? Aarzel niet, je kan terecht bij info@weekvanhetbos.be



Vlaanderen
is natuur

AGENTSCHAP
NATUUR & BOS

In samenwerking met: **BOS+**

STAP 1

OPWARMING



STA JE TE TRAPPELEN VAN ONGEDULD? OF KRIJG JE AL KNIKKENDE KNEIËN VAN HET IDEE? ELKE BOSATLEET WEEET: GOED BEGONNEN IS HALF GEWONNEN! VERZAMEL EEN STERKE PLOEG VOOR JOUW WEEK VAN HET BOS ACTIVITEIT. WANT SAMEN SPRING JE VERDER!

1

Organiseer de activiteit met twee gemeenten, zeker als het bos grensoverschrijdend is, of dicht bij jouw buurgemeente ligt. Zo halveer je de kosten en de inzet van mankracht maar verdubbel je het aantal potentiële deelnemers!

2

Zoek een privé partner die instaat voor de horeca. Denk aan een herberg, een café, ... of de lokale jeugdbeweging, sportclub, ... die zo een centje bijverdienen. Het belangrijkste is dat jullie goede afspraken kunnen maken. Minder zorgen voor jou, meer opbrengst voor hen: Win-Win!

3

Werk samen met je collega's van de milieudienst, zij kunnen het ecologische aspect benadrukken en erover waken dat het een duurzame activiteit blijft. **Hier** vind je alvast heel wat tips over catering, afval, mobiliteit, ...

4

Werk samen met lokale sportclubs die het programma en sportaanbod kunnen bepalen, aanvullen of begeleiden.

5

Werk samen met lokale jeugdverenigingen die creatief kunnen omspringen met het gebruik van het bos (klimmen, klauteren,...) en het programma verder kunnen aanvullen of begeleiden.

DENK JE AAN EEN ACTIVITEIT IN EEN GEBIED DAT GEEN EIGENDOM IS VAN DE GEMEENTE? NEEM DAN EERST CONTACT OP MET DE BEHEERDER. HIJ/ZIJ HEEFT VAST OOK GOEDE IDEEËN OF KAN JE IETS MEER VERTELLEN OVER DE SPECIFIEKE REGLEMENTEN.

DE NATUUR BEWEEGT IEDEREEN IN WETTEREN EN LAARNE

HET PROGRAMMA

- Een begeleide mountainbiketocht van 27 km
- Een recreatieve bosloop van 5 of 10 km.
- De begeleide trage wegwandeling van 9 km door Laarne en Wetteren.
- Een familie-zoektocht: met allerlei sportieve opdrachten onder leiding van Sarasofie, de eekhoorn.

ORGANISATIE

De milieu- en sportdiensten, samen met lokale Scouts- (St-Jan) en KLJ- (Laarne) groepen

SUCCEFACTOREN

Goede samenwerkingen tussen verschillende diensten, organisaties en gemeenten. De keuze voor niet voor de hand liggende sporten zoals een fietsen-hindernissenparcours met natuurlijke materialen, een golf in het bos, ...



STAP 2

IN DE STARTBLOKKEN



EEN AANTAL VAAK VOORKOMENDE 'PROBLEMEN' IN VRAAG EN ANTWOORD:

Hoe zit het met de toegankelijkheid van een bos?

In principe zijn alle bospaden toegankelijk voor voetgangers, tenzij expliciet anders vermeld. Voor fietsers en ruiters geldt de omgekeerde redenering: voor hen zijn de bospaden niet toegankelijk, tenzij expliciet anders vermeld. Gemotoriseerd verkeer op bospaden is sowieso niet toegelaten.

Een aantal zaken zijn in het bos steeds verboden:

- Van de paden gaan
- Vuur maken
- De rust verstoren of dieren en hun jongen, nesten of schuilplaats verstoren
- Vegetatie plukken of verwijderen
- Afval achterlaten
- Reclame maken

Voor grote wandel of jog activiteiten heb je in principe geen toestemming (van de eigenaar) of machtiging (van het Agentschap Natuur en Bos) nodig als je je aan bovenstaande regels houdt. Maar het is wel beter om je activiteit te melden bij de beheerder en/of eigenaar van het domein. Zo komt er niemand voor vervelende verrassingen te staan.

Wil je toch de paden verlaten, of een grotere fiets- (+ 100 fietsers) of ruiter (+25 ruiters) activiteit organiseren, dan heb je een machtiging van het Agentschap Natuur en Bos en een toestemming van de beheerder/eigenaar nodig. [Hier](#) vind je meer informatie.

Wat is het verschil tussen een speelbos en vrij toegankelijk bos?

SPEELZONES zijn vrij toegankelijk van 8 tot 22 uur, tenzij anders vermeld. In deze zones mag van de paden afgeweken worden door spelende kinderen en hun begeleiders. Sommige zones worden enkel in de zomer speelzones. Daar mag dan gespeeld worden van 1 juli tot 31 augustus. In een **VRIJ TOEGANKELIJKE ZONE** mag iedereen zomaar van de paden. Kinderen kunnen er dus spelen, maar ook wandelaars mogen

er van de paden om te picknicken, in het gras te liggen... Kampen bouwen of touwenparcours ophangen mag hier echter niet.

Welke strengere regels gelden als je iets wil organiseren in het bos?

De regels die in het bos gelden, blijven dezelfde. Als je activiteit kan doorgaan zonder dat je bovenstaande regels op vlak van toegankelijkheid overtreedt, stelt zich geen probleem. Let op: algemene rust in het bos is het uitgangspunt. Activiteiten die de rust van bezoekers zouden kunnen verstoren, kunnen enkel in uitzonderlijke omstandigheden. Dan neem je best contact op met de beheerder/eigenaar én met het Agentschap voor Natuur en Bos.

Bij wie moet je zijn om permanente sportroutes in je bos aan te vragen?

Zolang de route zich aan de algemene toegankelijkheidsprincipes houdt, is er geen speciale afspraak nodig. Recreatief mag iedereen sporten in het bos. Voor de goede vrede is het wel aan te raden om even te overleggen met de eigenaar en de beheerder van het bos.

Wil je van de bestaande paden afwijken, dan zal je zeker contact moeten opnemen met de eigenaar en de beheerder van het bos. De mensen van het Agentschap voor Natuur en Bos kunnen je ook helpen met regels voor het markeren van de routes.

Welke (tijdelijke) infrastructuur kan je plaatsen binnen of aan de ingang van het bos?

Mits toestemming van de beheerder en de eigenaar kan een constructie tijdelijk of permanent opgebouwd worden in het bos. Uiteraard dienen hiervoor de stedenbouwkundige vergunningen te worden aangevraagd. De mate waarin iets vergunningsplichtig is, wordt geregeld op gemeentelijk niveau.

STAP 3

SPORTIEVE VOORBEELDEN



DE WEEK VAN HET BOS, DAT IS NATUURLIJK EEN REDEN TOT FEEST. MISSCHIEN OPENEN JULLIE WEL EEN NIEUW STUKJE NATUUR, WORDT ER EEN SPEELBOS 'INGESPEELD' OF EEN MOOI PAD INGEWIJD. OF JULLIE WILLEN INWONERS SAMENBRENGEN OM TE GENIETEN VAN EEN MOOI STUKJE GROEN.



DE NATUUR BEWEEGT IEDEREEN IN LENDELEDE

HET PROGRAMMA
100 miles natuurlopen. Alle enthousiaste joggers werden verwacht in het Patrijzenbos om samen de uitdaging aan te gaan. Er is een bos, gezonde lucht, gratis sportaccommodatie, een parcours van 1 km en een sportdrink/ sportreep voor elke deelnemer. Iedereen loopt zoveel ronden als hij/zij wil!

ORGANISATIE
De sport- en milieudienst

SUCCESSFACTOREN
De uitdaging creëert een groepsgevoel en de hele gemeente voelt zich aangesproken: jong, oud, sportief of niet: iedereen kan meedoen. We kozen een 'ideaal jogginguur' (tussen 9 en 10) en maakten reclame via flyers, affiches, website gemeente, facebook, ...

Veel gemeenten organiseren een gezin- of familiedag of -happening. Probeer er dit jaar die extra sportieve toets aan te geven. Dat kan eenvoudigweg door:

- Een 'volkssporten-toernooi' te voorzien. Wellicht heeft de gemeente zelf heel wat uitleenbaar materiaal;
- Aan de slag te gaan met enkele van onze tien kant-en-klare bossporten. **Hier** vind je stap voor stap hoe je deelnemers verleidt tot een potje basketbal, en wedstrijdje kastanje slingeren, een heuse forest-gym, ...
- Sportclubs of jeugdbewegingen enkele sportieve activiteiten te laten begeleiden;
- ...

TIP

Wordt er op jouw Week van het Bos activiteit veel bewogen? Zorg ook voor een sportieve omschrijving. "Kom naar onze Week van het Bos gezinsdag" wordt bijvoorbeeld "beweeg mee op onze sportieve Week van het Bos gezinsdag". Thema-activiteiten krijgen van ons een extra kwaliteitslabel en dat betekent extra promotie!

Trekken jullie resoluut de sportieve kaart? De Week van het Bos is natuurlijk het moment voor een herfstwandeling of -jogging tussen verkleurende bladeren. Je kan er een echte belevingswandeling van maken door samen te speuren naar enkele Kampioenen van het Bos. **Hier** vind je voor heel wat kampioenen leuke weetjes en activiteiten.

Maar er is meer! Elke gemeente barst van de sportieve activiteiten. Verplaats deze voor een keer (of voor vaker, natuurlijk) naar het bos. Wat dacht je van een les multimove op het zachte gras? Misschien kan er een judo sessie worden georganiseerd, of een yoga kennismaking. Clubs zetten tijdens de Week van het Bos zo letterlijk en figuurlijk hun deuren open en iedereen kan komen proeven van hun aanbod. Nieuwe inschrijvingen gegarandeerd!

Nog beter wordt het natuurlijk wanneer de Week van het Bos het startmoment kan zijn van langdurige sportbeleving in het groen. Motiveer sportclubs om: opwarmingssessies tussen de bomen te geven, het bos in te trekken voor de conditietraining, een volledige yoga lessenreeks in het groen te organiseren, ...



DE NATUUR BEWEEGT IEDEREEN IN GEEL

HET PROGRAMMA
De lessen multimove werden ter gelegenheid van de Week van het Bos verplaatst naar het (speel)bos. Tijdens een 45 min durende sessie wordt er gewerkt aan bewegingsvaardigheden van 3- tot 8-jarige kinderen. En zeg nu zelf: waar kan je beter springen, lopen, vangen, heffen, slaan, trappen, trekken en glijden dan in het bos?!

ORGANISATIE
De sportdienst

SUCCESSFACTOREN
Een belangrijke doelstelling bij lessen multimove is ouders stimuleren om met hun kinderen te bewegen. Door de multimove in het bos te organiseren geven we de boodschap dat sporten altijd en overal kan. Want in het bos is iedereen elke dag welkom!



STAP 4

GOED BEGONNEN IS HALF GEWONNEN



HEEFT JE ACTIVITEIT VORM GEKREGEN: STUUR DAN EEN MAILTJE NAAR INFO@WEEKVANHETBOS.BE OM JE OFFICIEEL IN TE SCHRIJVEN. OMSCHRIJF JE ACTIVITEIT (ÉÉN ZIN IS AL VOLDOENDE). VERMELD ZEKER:

- JOUW NAAM EN CONTACTGEGEVENS
- JOUW ORGANISATIE (PARTICULIER/VERENIGING/GEMEENTE/BEDRIJF/...)
- DATUM EN UREN
- EVENTUEEL: MOETEN DEELNEMERS IETS VOORZIEN?

STAP 5

REGISTREER



SPRINT NAAR WWW.UITDATABANK.BE EN GEEF JEZELF MET TWEE KLIKKEN EEN UIT-ID. EENS AANGEMELD KAN JE EEN ACTIVITEIT INVOEREN.

- In de linker kolom (de rode balk) kies je voor 'invoeren' en daarna klik je het soort evenement aan waar je activiteit het dichtst bij aanleunt. Bijvoorbeeld 'sport en beweging' of 'begeleide rondleiding'.
- Je begint met het invullen van de basisgegevens (tijdstop, locatie, titel) in. Klik op 'opslaan' om terecht te komen op het tweede tabblad met de 'extra gegevens'.
- Deze extra gegevens (korte omschrijving, doelpubliek, prijs, contactgegevens, ...) zijn niet verplicht, maar wel sterk aan te raden. Een afbeelding maakt jouw activiteit veel aantrekkelijker. Kies bijvoorbeeld voor het downloadbare logo van de Week van het Bos: [hier](#) te vinden. Opgelet: wanneer je hier kiest voor de optie "specifiek voor scholen", dan komt jouw activiteit op cultuurkuur.be, de site specifiek voor leerkrachten en scholen.
- Klik op 'publiceren': je activiteit is nu opgeslagen en gepubliceerd. Je krijgt een overzicht van wat een bezoeker van de site kan lezen.
- Bij 'gegevens' zie je onder 'titel' en 'type' het veld '**Labels**'. **Het is heel belangrijk om daar "weekvanhetbos" in te vullen. Enkel zo komt de activiteit in onze overzicht- en promotielijst terecht.** Expliciet opslaan hoeft niet meer, eens je het label aanklikt wordt het automatisch toegevoegd.
- Je activiteit staat nu op de Uitdatabank én in onze promotielijst.

STAP 6

DE SPORT VAN DUURZAAMHEID



OOK SPORTEN LAAT ZIJN SPOREN NA OP HET MILIEU EN DE OMGEVING. GELUKKIG ZIJN ER HEEL WAT ACTIES MOGELIJK OM BETER OM TE GAAN MET AFVAL, MOBILITEIT, MATERIALEN, VOEDING, LOCATIE EN ENERGIE. ALLE TIPS VIND JE [HIER](#) OP EEN RIJ. JE KAN JE EVENT OOK ONLINE 'SCANNEN' MET DE [GROENEVENTSCAN](#), EEN ONLINE TOOL VAN DE VLAAMSE OVERHEID OM EVENEMENTEN TE HELPEN VERDUURZAMEN. ALLE TOEGANKELIJKHEIDSREGLEMENTEN VAN ANB DOMEINEN VIND JE [HIER](#).

Gemeenten kunnen beroep doen op het **charter van de ecosportieve sportclub**. Dit charter kan toegekend worden aan clubs die acties ondernemen op enkele of alle zes de principes van het charter. Het is een engagementsverklaring en geen resultaatsrapport. Met dit charter kunnen clubs tonen dat ze zich inzetten om hun ecologische voetafdruk te verminderen en verantwoord omgaan met energie, water, materialen, voedsel, mobiliteit en natuurgebieden.

